



REPAS DE L'E.V.E. DU VAL D'ARVE  
MENU DE LA SEMAINE DU 9 AU 13 MARS 2026

|                  | <u>LUNDI</u>                                                                                                                                       | <u>MARDI</u>                                                                                             | <u>MERCREDI</u>                                                                                                                                | <u>JEUDI</u>                                                                                                                                                                                            | <u> VENDREDI</u>                                                                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>COLLATION</u> | corbeille de fruits à la demande                                                                                                                   | corbeille de fruits à la demande                                                                         | corbeille de fruits à la demande                                                                                                               | corbeille de fruits à la demande                                                                                                                                                                        | corbeille de fruits à la demande                                                                                                |
| <u>REPAS</u>     | Salade de quinoa et trévis<br>Au pamplemousse<br><br>Couscous de légumes aux épices<br>Et pois chiches<br>Gougères au fromage<br><br>Poire /Orange | Salade de betteraves cuites à l'orange<br><br>Lasagne de légumes à la mozzarella<br><br>Salade de fruits | salade de rampon et avocat aux noix<br><br>Tendron de veau à la grémolata<br>Pomme de terre mousseline<br>Côte de blette<br><br>Yogourt nature | salade de petits légumes aux graines de lin<br><br>Poitrine de dinde rôtie aux herbes<br>Polenta au four<br>Jardinière de légumes<br><br>Salade d'ananas infusée aux épices,<br>Financier aux noisettes | Poireau vinaigrette<br><br>Filet de plie en croûte d'herbes<br>Provenance: Hollande<br>Riz complet/Carotte<br><br>Île flottante |
| <u>GOUTER</u>    | Céréales<br>Fruits<br><br>Lait                                                                                                                     | Gâteau de savoie<br>Fruits<br><br>Eau                                                                    | Compote de pomme et poire<br>Galette de céréales<br><br>Infusion au thym                                                                       | Pain multigrain<br>Appenzeller<br>Fruits<br>eau                                                                                                                                                         | Pain sicilien<br>Fromage à tartiner<br>Fruits<br>Eau                                                                            |

Les viandes et volailles sont de provenance suisse.

Nos pains proviennent de la boulangerie "la Cage aux petits pains" à Genève ou sont de fabrication "Maison".

Nous privilégions les produits : - de la région, au gré des saisons

- issus du commerce équitable

- de culture biologique

La Direction vous donne avec plaisir des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu. En cas d'allergies ou d'intolérance cette dernière vous renseignera volontiers.